

La Rando Jean DUMAINE

Les RCVV vous invitent à participer à une journée de sport et de convivialité le **18 juin 2023** au **Domaine de Pont-Ramond à La Chapelle-au-Moine**.

Le point d'accueil d'où se feront les départs et arrivées des parcours se situera sur la **base VTT Jean Dumaine**.

Nous vous remercions à l'avance de diffuser cette invitation auprès de vos licenciés.

Toutes les activités sont ouvertes à tous licenciés ou non. Chacun pourra trouver un parcours adapté à son niveau.

Cette année beaucoup de nouveautés :

- **Des circuits route nouveaux** balisés, orientés sur la découverte des petites routes et des sites du patrimoine local
- **La Cyclo découverte**, une nouveauté à l'adresse du public désirant se mettre ou se remettre au vélo, aux familles ou aux jeunes.
28 km plutôt faciles accompagnés par des éducateurs seront l'occasion de passer un moment de détente alliant activité physique et découverte.
Cette activité est ouverte à tous licenciés ou non. 3 pauses photos sont prévues sur le parcours.
- **Des circuits VTT originaux** tracés par des membres du club passionnés de la discipline et comportant quelques passages assez techniques.
- **Des parcours de marche** guidés un le matin et un autre l'après-midi pour les amateurs de balade champêtres.

Comme chaque année nous vous proposons un **repas de midi** composé de grillades, frites, boisson, fromage et dessert.

Les inscriptions sont ouvertes sur HelloAsso jusqu'au jeudi 15 juin après quoi vous pourrez vous inscrire sur place.

<https://www.helloasso.com/associations/rcvv-randonneurs-cyclotouristes-du-val-de-vere/evenements/rando-jean-dumaine>

Tous les détails sont sur le flyer ci-joint.



<https://www.helloasso.com/associations/rcvv-randonneurs-cyclotouristes-du-val-de-vere/evenements/rando-jean-dumaine>



LES RANDONNEURS CYCLOTOURISTES du VAL DE VÈRE

Organisent



Dimanche 18 Juin 2023

La 9ème édition de

La Rando « Jean Dumaine »

Une journée de sport à partir du site de Pont-Ramond à La Chapelle-au-Moine.

Autour de Flers Ouverte à tous

ROUTE(*): Nouveaux parcours alliant patrimoine et découverte

4 Boucles de 43-41-44-51km (parcours fléchés)

NOUVEAUTE: Cyclo-découverte(*)

Sortie de 28km accompagnée par des éducateurs, plutôt facile, destinée à un public souhaitant se mettre ou se remettre au vélo ainsi que les jeunes ou les familles. 3 arrêts photos

VTT(*): Nouveaux parcours alliant originalité et technique

3 Boucles de 25, 35 et 60km (parcours fléchés)

MARCHE(*):

2 Parcours de 8 et 9km (parcours guidés)

Restauration: 12 Euros

De 12h00 à 14h00, des grillades, frites, une boisson, fromage et dessert seront proposés aux participants ainsi qu'aux accompagnants

Inscription sur HelloAsso ou sur place jusqu'à 10h00 (+1Euro) - Nombre de places limitées

INSCRIPTIONS SUR HELLOASSO:

<https://www.helloasso.com/associations/rcvv-randonneurs-cyclotouristes-du-val-de-vere>

Site internet: <http://rcvv-lescheminsdumont> mail: rcvvmessagerie@outlook.fr (*)voir les détails au verso

ATTENTION:

Les inscriptions se font de préférence sur HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/rcvv-randonneurs-cyclotouristes-du-val-de-vere>
Merci de vous munir de votre billet soit papier soit sur smartphone pour l'enregistrement avant le départ

Nous essaierons de satisfaire les inscriptions sur place (voir les tarifs)

Pour la restauration le nombre de place est limité

Le verre de l'amitié sera servi vers 17h45

ROUTE: Les circuits sont fléchés— L'ouverture des inscriptions est à 7h30—Clôture 14h30 — Chaque circuit sera identifié par des flèches de couleurs différentes— Le nombre de boucles et l'ordre d'exécution restent au choix des participants

- boucle 1 (Est): fléchage JAUNE 43km, 280m: temps estimé : 2h15
- boucle 2 (Ouest): fléchage ROUGE 41km, 488m: temps estimé: 2h15
- boucle 3 (Sud): fléchage VERT 44km, 472m: temps estimé : 2h30
- boucle 4 (Nord): fléchage BLEU 51km, 500m: temps estimé : 2h45

La distance totale à parcourir est de 179km pour les 4 boucles. Les ravitos se font à chaque retour au Domaine

Cyclo-découverte: Parcours de 28km— 3 arrêts photos—Un départ le matin à 9h30 et un départ l'après-midi en fonction du nombre de participants—Il est recommandé de se présenter au moins 1/4h avant le départ: temps estimé 2h30
Ouverte aux licenciés

Les ravitos se font à chaque retour au Domaine

VTT: Les circuits sont fléchés aux couleurs de la difficulté — Ouverture des inscriptions 7h30- Clôture 10h00

- 1- Circuit de 25km difficulté VERT—1 ravito au Domaine
- 2- Circuit de 35km difficulté BLEU—1 ravito sur le parcours et 1 au Domaine
- 3- Circuit de 60km difficulté ROUGE—2 ravitos sur le parcours et 1 au Domaine

MARCHE: Les circuits sont guidés

Matin: Rendez-vous: à 9h00—Départ à 9h30 (2h30) Circuit de 9km

Après-Midi: Rendez-vous à 14h00—Départ à 14h30 (2h00) Circuit de 8km

Les ravitos se font à chaque retour au Domaine

TARIFS: Inscriptions sur HelloAsso—(Inscriptions sur place entre parenthèses)

Adultes Licenciés FFCT: 4Euros (6Euros); Adultes Non Licenciés FFCT: 6Euros (8Euros)

-18 ans Licenciés FFCT: gratuit; -18 ans Non Licenciés: 3Euros (4Euros)

Marche et Cyclo-découverte: 3Euros (4Euros); gratuit pour les moins de 18 ans

Renseignements:

Tél : 06 14 70 08 34

ou

06 78 37 92 01

Mail : rcvvmessagerie@outlook.fr

Site internet: rcvv-lescheminsdumont.fr

Imprimé et offert par le Crédit Mutuel Maine-Anjou et Basse-Normandie

Crédit Mutuel
Maine-Anjou, Basse-Normandie

EN PARTENARIAT AVEC
helloasso



Retrouvez tous les avantages réservés aux associations clientes du
Crédit Mutuel Maine-Anjou et Basse-Normandie sur :
www.cmut.com/asso/

Crédit Mutuel
Maine-Anjou, Basse-Normandie

EN PARTENARIAT AVEC
helloasso



Retrouvez tous les avantages réservés aux associations clientes du
Crédit Mutuel Maine-Anjou et Basse-Normandie sur :
www.cmut.com/asso/